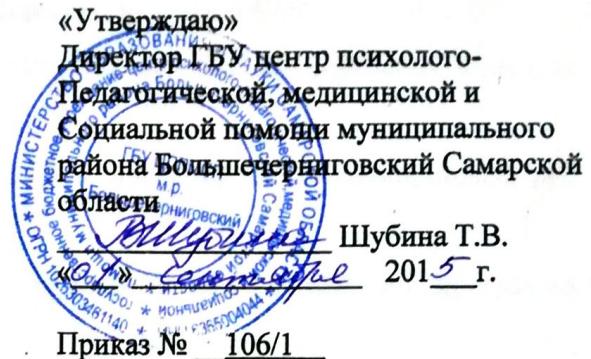


«Принято»
на педагогическом совете
Протокол № 2
От 01.09.15



От « 01 » сентября 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О кабинете Биологической обратной связи порядке учреждения центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи муниципального района Большечерниговский Самарской области

1. Общие положения.

- 1.1.** Кабинет коррекции психоэмоционального состояния на основе методов и технологий биологической обратной связи (далее – кабинет БОС) создается в в государственном бюджетном учреждении – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи муниципального района Большечерниговский Самарской области (далее Центр).
- 1.2.** Деятельность кабинета БОС регламентируется законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации, нормативно-правовыми документами нормативно-правовыми документами Центра, требованиями СанПиН и настоящим Положением.

2. Основные цели деятельности кабинета БОС.

- 2.1.** Выработка клиентами кабинета БОС навыка психоэмоциональной релаксации на основе диафрагмально-релаксационного дыхания по Сметанкину А.А.
- 2.2.** Обучение клиентов кабинета БОС навыкам физической и психической саморегуляции, приобретение им навыка самоконтроля.
- 2.3.** Осуществление взаимодействия Центра с органами и учреждениями социальной защиты населения, образовательными и медицинскими учреждениями и иными заинтересованными государственными и общественными организациями района и области.

3. Основные задачи деятельности кабинета БОС.

- 3.1.** Диагностика психофизиологического и психоэмоционального состояния клиентов кабинета БОС.
- 3.2.** Изучение динамики изменения психофизиологического и психоэмоционального состояния клиентов кабинета БОС.
- 3.3.** Лечебно-профилактические мероприятия (тренинги, проводимые по программе «Нейрокор 3.1.С»).
- 3.4.** Осуществление мониторинга результативности деятельности кабинета БОС.
- 3.5.** Изучение и обобщение опыта специалистов Центра и других организаций, работающих по программе «Нейрокор 3.1.С», его трансляция молодым специалистам.
- 3.6.** Внедрение инновационных методов и здоровьесберегающих технологий работы в области здравоохранения в деятельность специалистов учреждения в рамках своей компетенции.
- 3.7.** Повышение мотивации к сохранению и укреплению здоровья, профилактики заболеваемости среди несовершеннолетних, взрослого населения обслуживаемой территории, а также специалистов Центра.

4. Направления деятельности.

4.1. Деятельность кабинета БОС по программе «Нейрокор 3.1.С» включает в себя **3 основных направления:**

4.1.1. ДАС-БОС – обучение клиента навыку диафрагмально-релаксационного дыхания с помощью оригинальной методики биоуправления по дыхательной аритмии сердца с целью нормализации деятельности кардиореспираторной системы и установления баланса симпатической и парасимпатической вегетативной нервной системы.

4.1.2. ЭМГ-БОС – обучение пациента произвольному снижению повышенного мышечного тонуса с использованием БОС по электромиограмме, в т.ч. по методу Джекобсона.

4.1.3. ЭЭГ-БОС – аппаратный метод обучения саморегуляции, который позволяет достоверно регистрировать электрические сигналы коры больших полушарий головного мозга. С помощью технологии БОС возможно не только определить, как меняется картина ритмов энцефалограммы (ЭЭГ) в зависимости от определенного функционального состояния клиента, но и обучить человека самостоятельному управлению ритмами головного мозга. Клиент, ориентируясь на изменения сигнала обратной связи, самостоятельно оптимизирует функциональное состояние центральной нервной системы и организма в целом.

4.2. Работа по выявлению показаний для работы в кабинете БОС среди несовершеннолетних, помочь администрации в создании оптимальных условий для реализации такой работы.

4.4. Осуществление прогнозирования и планирования развития оздоровительной работы Центра.

4.5. Систематическое информирование специалистов Центра, администраций образовательных и медицинских учреждений, населения обслуживаемой территории, иных заинтересованных сторон об инновационных методиках и здоровьесберегающих технологиях работы в области здравоохранения в рамках своей компетенции.

4.6. Инициирование вопросов оптимизации работы кабинета БОС и внедрения здоровьесберегающих программ в деятельность Центра.

5. Показания для работы в кабинете БОС.

Оборудование и программное обеспечение кабинета БОС может использоваться для решения частных задач в следующих направлениях работы с клиентами:

5.1. Психопрофилактика у здоровых лиц для:

- поддержания высокой работоспособности;
- устранения проявлений усталости и переутомления;
- устранения напряженности, тревоги и беспокойства;
- предупреждения развития стрессогенных расстройств – невротических и психосоматических (личностный и профессиональный стресс, внутрисемейные конфликты, проблемы супружеской адаптации).

5.2. Психосоматические и соматопсихические заболевания:

- аллергический дерматит, бронхиальная астма, респираторные аллергозы;
- заболевания гастродуodenальной зоны, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические гастриты, колиты;
- вегетативная дисфункция, психогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия;
- постинфарктная психологическая реабилитация;
- функциональные головные боли, головные боли напряжения, психогенные двигательные расстройства (тики);
- психогенные расстройства менструального цикла, вагинизм, психологическая реабилитация женщин с осложнениями беременности;
- предоперационная и послеоперационная поддержка хирургических больных;
- нейродермит, псориаз и др.