

Протокол № 2

Родительского собрания в СРП

от 15 декабря 2023 года

Тема: «Здоровый образ жизни. Советы доброго доктора»

Цель собрания:

- Ознакомить родителей, дети которых посещают СРП, с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья

Задачи:

- охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать свойства организма, улучшать физическую активность;
- воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом и безопасном образе жизни как показателе общечеловеческой культуры;
- создать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребенка, комфортное самочувствие, нервно – психическое и физическое развитие.

Председатель: Почколина М.Н.

Секретарь: Коробкова О.В.

Присутствовало: 19 человек

Повестка дня:

1. «Здоровый образ жизни. Советы доброго доктора». Выступление врача ГБУЗ СО Большечерниговская ЦРБ Шубина Ю.П.
2. «Условия здорового образа жизни в семье». Выступление педагога – психолога М.Н. Почколиной

Слушали:

1. По первому вопросу выступил врач - Шубин Ю.П., который рассказал о том, что здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи, рассказал о факторах, влияющих на здоровье детей и о том, как сохранить здоровье детей раннего возраста, предоставил родителям информацию о профилактических мероприятиях по предупреждению простудных и инфекционных заболеваний в ЦРБ, рассказал об укреплении физического здоровья

детей, о профилактике опорно-двигательного аппарата формировании правильной осанки. Родители получили памятки по профилактике нарушений ОДА.

2. По второму вопросу выступила М.Н.Почкилина, она подвела итоги анкетирования на тему «Условия здорового образа жизни в семье», с помощью которого выяснилось, что многие родители не соблюдают домашний режим ребёнка, не проводят закаливающие процедуры, мало находятся с детьми на свежем воздухе.

Решения:

1. Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.
2. Соблюдать дома рекомендации, полученные от врача ГБУЗ СО Большечерниговская ЦРБ.
3. Внедрять здоровый образ жизни в каждую семью.

Родители единогласно приняли предложение : активно участвовать в работе по оздоровлению детей, способствовать их физическому развитию.

Председатель: Почкина М.Н.

Секретарь: Коробкова О.В.